



L'Arte di non lasciarsi Manipolare e le Armi della Persuasione

“Come riconoscere un Manipolatore, le sue strategie Manipolatorie e le tecniche per difendersi”

Genitori, amici, colleghi, partner, coniuge, conoscenti: i manipolatori si nascondono dietro a diverse figure a noi vicine. Possono adottare diverse manovre per raggiungere i loro fini, soddisfare i loro interessi e usarci per il loro benessere: ci colpevolizzano, ci umiliano, seminano in noi dubbi, inquietudini, ansie, depressioni, e così facendo abbassano la nostra autostima, limitano la nostra crescita, le nostre libertà, la nostra individualità, facendoci vivere una vita non nostra.

Chi sono i manipolatori “relazionali” ?
Come fanno a tenerci sottomessi ?
Quali tecniche usano ?
Perché si comportano così ?
Quali problemi psico-somatici possono creare ?
Come riconoscerli, quali sono i segnali ?
Le vittime hanno una parte di responsabilità ?



In definitiva, quali tecniche e strategie comportamentali e linguistiche possiamo adottare per proteggerci da questi “terroristi autoritari” del sentimento e della relazione ?

L'obiettivo del corso è quello di imparare a riconoscere i manipolatori, le loro strategie, e acquisire le tecniche per proteggersi da loro. Prendere coscienza dei propri diritti, dei propri obiettivi, bisogni, desideri; la coscienza di essere liberi di scegliere le proprie azioni, i propri pensieri e.....la propria vita.



Contenuti

- La manipolazione psicologica e le conseguenze psicologiche e somatiche
- Le diverse maschere del manipolatore relazionale
- la personalità del manipolatore e il grado di consapevolezza
- Lo stile comunicativo, le strategie linguistiche e la comunicazione non verbale del manipolatore
- Le tecniche e i comportamenti usati dal manipolatore relazionale per influenzare, sottomettere, condizionare i comportamenti dell'altro
- Alcune strategie di manipolazione adottate dalle personalità manipolatorie
- Le responsabilità di chi è manipolato
- I profili di persone più soggette alla manipolazione
- I meccanismi psicologici che sono alla base delle azioni e dei comportamenti dei manipolatori psicologici
- Strategie per difendersi dai manipolatori: gli strumenti linguistici, gli atteggiamenti e i comportamenti per contromanipolare
- Lo stile comunicativo “Assertivo” come arma per difendersi
- La definizione dei confini, gli obiettivi, l'autostima e il nostro sistema di riferimento

Durata: 16 ore

Quota di iscrizione: 160 euro